



サービス



リワーク支援

うつや適応反応症（適応障害）で休職している人の復職をサポートします。
公認心理師による集団認知行動療法やグループワークを主体とした心理系プログラムを行っています。

認知行動療法

メンタルクリニックで働いている公認心理師や臨床心理士が認知行動療法を行っています。
うつだけでなく、不安症やパニック症、強迫症などでお悩みの方もご相談ください。



キャリア・カウンセリング

復職か転職か迷っている方には、キャリアコンサルタントによるキャリアカウンセリングを行っています。
必ずしも復職だけにこだわらないあなたの人生キャリアをサポートいたします。

心理検査・アセスメント

自己理解を深めるための各種心理検査やアセスメントツールを取り揃えております。
心理スタッフがいらない医療機関からの検査オーダーもお受けしています。



ご利用の流れ

1

予約・相談・見学

ホームページのお問い合わせ・予約フォームにてお申し込みください。
心理スタッフがご案内をします。



2

受給者証を申請

お住いの役所の福祉課にて受給者証の申請をしていただきます。2～3週間ほどで、受給者証が届きます。



3

個別支援計画の作成

受給者証が届くまでの間に、支援計画を立てるための面談を行います。



4

利用開始

受給者証の確認ができましたら、利用開始となります。



アクセス

電車

高田線高田市駅下車

徒歩

高田駅南口から5分

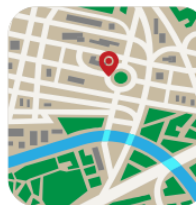
CBT-Rework

〒123-4567 高田市
大通り1丁目2-3

☎ 090-123-4567

✉ postmaster@cbt-
rework.jp

🌐 [https://cbt-
rework.jp](https://cbt-rework.jp)



CBT-Rework



疲れたところを癒すひとときを

忙しい日々の中から、ちょっとだけ抜け出して
これからの生き方を丁寧に考える時間を
CBT-Reworkでお過ごしください

公認心理師による

認知行動療法を主体としたリワーク支援 をご提供します。

リワーク プログラム

症状改善や再発予防
の集団プログラムを
行っています。



認知行動 療法

公認心理師が、各種
疾患の認知行動療法
を担当します。



カウンセリン グ

集団では扱えない悩
みごとについてもご
相談いただけます。



オフィス ワーク

社会復帰を視野に入れ
た個別ワークや小集団
プロジェクトです。



医療・会社 との連携

主治医や産業保健ス
タッフとも連携して
支援を行います。



あなたの復職や社会復帰を応援します！

ご利用料金

福祉サービスの受給者証申請することで、1割の自己負担額（一回約750円）でご利用できます。前年度の所得に応じて月ごとに負担の上限額があります。

世帯の収入状況	負担上限額
生活保護受給世帯 市民税非課税世帯	0円
市民税課税世帯 （所得税16万円未満）	9,300円
それ以外	37,200円

? よくある質問

Q 復職までのリワークの期間はどれくらいですか

A 症状改善だけでなく、再発予防もしっかりする場合は、3～4ヵ月程度が平均的です。

Q 復職か転職か迷っていても利用できますか

A 復職に迷いがある状況でもご利用は可能です。人生キャリアのサポートも行っています。

Q カウンセリングだけの利用もできますか

A カウンセリングだけのご利用も可能です。詳しくはお問い合わせください。

ご不明点があればいつでも聞いてください！



<https://cbt-rework.jp>

postmaster@cbt-rework.jp

